



SIÈGES & AMÉNAGEMENTS ERGONOMIQUES
MATÉRIEL & ACCESSOIRES





UNE ÉQUIPE À VOTRE SERVICE

Retrouvez l'ensemble des produits
de ce catalogue et bien d'autres encore
sur notre site Internet :

www.medicaergo.com

Contactez-nous par e-mail ou
par téléphone pour connaître nos tarifs et
pour tout renseignement complémentaire :

medicalyon2@wanadoo.fr

04 72 40 27 27



MEDICA ERGO consacre son énergie et son expertise au confort et au bien-être des femmes et des hommes au travail.

Depuis plus de 10 ans, nous proposons des solutions ergonomiques aux particuliers et aux entreprises et nous aménageons leurs postes de travail : sièges, bureaux à hauteur variable, périphériques informatiques, accessoires et matériels ergonomiques.

Nous disposons d'un showroom de 110 m², L'APPARTEMENT DU DOS, situé à Lyon, au cœur de la Presqu'île. Notre équipe accueille toutes les personnes qui souhaitent être conseillées par des professionnels et tester le matériel le mieux adapté à leur morphologie et à leurs pathologies.

Au fil des années, nous avons su tisser des liens privilégiés avec les acteurs du handicap, les services RH et les responsables QSE des entreprises. Notre savoir-faire est reconnu depuis longtemps à Lyon et dans toute la région.

Tester le matériel pendant 10 jours à son poste de travail : un process éprouvé qui fait la différence !

Afin d'aider chacun à soulager ses TMS et ses douleurs de posture liées à du matériel inadéquat et des positions inadaptées à son poste de travail, nous intervenons en entreprise ou au domicile pour faire essayer le matériel ergonomique conforme à la problématique rencontrée.

Avant chaque mission, nous prenons les informations nécessaires auprès du référent ou directement avec la personne à installer : morphologie et pathologie(s), matériel existant au poste de travail, prescriptions du médecin du travail.

Si nous ne recevons aucune demande précise pour un produit de notre catalogue, notre équipe présélectionne systématiquement plusieurs sièges ou accessoires ergonomiques à mettre en essai.

Sur place, notre technicien installateur règle le matériel et réalise l'aménagement ergonomique complet du poste de travail. Il informe ensuite la personne sur les bonnes positions à adopter pour réduire les douleurs de posture et lui propose, si nécessaire, des solutions complémentaires pour optimiser l'ergonomie de son poste de travail.

À l'issue du test d'une dizaine de jours, nous nous assurons que l'ensemble du matériel installé répond aux attentes initiales.

Notre objectif est de trouver les solutions ergonomiques adéquates en tenant compte des contraintes spécifiques de chaque pathologie rencontrée.

SIÈGES & AMÉNAGEMENTS ERGONOMIQUES

SIÈGES ERGONOMIQUES 7

- Qu'est-ce qu'un siège ergonomique ? 7
- Comparatif sièges ergonomiques 8
- Produits..... 10

SIÈGES ASSIS-DEBOUT 23

- Un siège assis-debout, pour quel usage ? 23
- Produits..... 24

BUREAUX À HAUTEUR VARIABLE 31

- Comment les bureaux à hauteur variable peuvent-ils soulager les problèmes de dos ?..... 31
- Produits..... 32

MATÉRIEL & ACCESSOIRES ERGONOMIQUES

ACCESSOIRES DE BUREAU 35

- Pourquoi l'utilisation d'accessoires ergonomiques de bureau est-elle recommandée ? 35
- Rehausseurs ordinateur portable 36
- Valise à roulettes 36
- Repose-pieds 37
- Porte-documents 37
- Supports avant-bras 38
- Repose-jambes réglables 38
- Bras supports d'écran 39
- Lampes 39

ACCESSOIRES INFORMATIQUES 41

- Pourquoi une souris ou un clavier non adaptés peuvent-ils entraîner l'apparition de TMS ? 41
- Adoptez les bons réflexes ! 42
- Souris verticales 43
- Pointeurs centraux 44
- Claviers compacts 45

ACCESSOIRES DE CONFORT 47

- Pourquoi un accessoire de confort peut-il contribuer à soulager vos douleurs ? 47
- Coussins d'assises 48
- Cales lombaires 49
- Sur-sièges de voiture 49





SIÈGES ERGONOMIQUES

Qu'est-ce qu'un siège ergonomique ?

Un siège ergonomique est doté d'un dossier et d'une assise réglables, d'accoudoirs multi-positions, d'un appui lombaire réglable en hauteur et en profondeur, et d'un appui cervical ajustable (en option).

Contrairement à un siège classique, le mécanisme d'un siège ergonomique (synchrone, bascule excentrée ou glide tech) permet de conserver des appuis dorsaux et lombaires et une fluidité de mouvement en position de travail assise.

Un siège ergonomique doit correspondre à la morphologie et aux besoins de chacun : possibilité de différentes tailles, formes et épaisseurs de dossiers et d'assises, mécanismes favorisant soit l'antéversion soit la rétroversion du bassin, réglage de la tension du dossier en fonction du poids de l'utilisateur.

Un siège ergonomique répond également aux contraintes de l'environnement rencontré : vérin haut et repose-pieds circulaire intégré pour les postes de travail hauts, tissu 24/7 pour un usage intensif, revêtement antistatique (ESD) ou siège répondant aux normes des salles blanches.

- Comparatif sièges ergonomiques 8
- GLOBELINE..... 10
- VIDEN 11
- RH MERE0 12
- AXIA BMA 13
- XILIUM 14
- SAIL GT 15
- XILIUM DUO BACK 16
- RH NEW LOGIC 17
- AXIA BMA VISION 24/7 18
- RH LOGIC 400 19
- DUO BACK ARTHRODESE 20
- RH ACTIVE 21



COMPARATIF SIÈGES ERGONOMIQUES



Vous disposez d'un budget limité, mais vous avez besoin d'un siège ergonomique vous offrant la possibilité de régler le dossier, l'appui cervical, la profondeur d'assise, les accoudoirs et l'appui lombaire ? Ces sièges sont faits pour vous !



SIÈGE **GLOBELINE** • Page 10



SIÈGE **VIDEN** • Page 11



Vous cherchez un siège ergonomique très performant, permettant de soulager vos TMS au dos et aux cervicales liés à votre travail de bureau sur ordinateur ? Essayez ces différents sièges : il y en a forcément un qui vous conviendra !



SIÈGE **MERE0** • Page 12



SIÈGE **AXIA BMA** • Page 13



SIÈGE **XILIUM** • Page 14



Vous avez des douleurs au dos, amplifiées au contact du dossier de votre siège ? Optez pour ces sièges ergonomiques innovants, dotés de dossiers spécifiques, qui réduiront les points d'appui sur votre colonne vertébrale.



SIÈGE **SAIL GT** • Page 15



SIÈGE **XILIUM DUO BACK** • Page 16

Cet aperçu général de nos sièges ergonomiques vous permettra de cibler rapidement ceux qui correspondent à vos besoins, votre métier, votre morphologie ou vos pathologies. Vous aurez la possibilité de tester le siège sélectionné en situation pendant 10 jours afin de valider votre choix, et ce gratuitement !



Vous êtes très grand et très costaud, ou de forte corpulence, et vous souhaitez enfin trouver un siège ergonomique adapté à votre morphologie ? Ces sièges répondront parfaitement à vos attentes.



SIÈGE RH NEW LOGIC • Page 17



SIÈGE AXIA BMA VISION 24/7 • Page 18



Vous souffrez d'une pathologie du coccyx, du sacrum, du nerf pudendale ou sciatique, ou vous avez une prothèse de jambe ? Testez l'un de ces sièges pour bénéficier d'une assise adaptée.



SIÈGE RH LOGIC 400 • Page 19



SIÈGE DUO-BACK ARTHRODÈSE • Page 20



Vous travaillez en laboratoire, sur une ligne de production en industrie, derrière une banque d'accueil ou en caisse ? Vous trouverez certainement le siège qui vous convient parmi la sélection ci-dessous.



SIÈGE RH ACTIVE
• Page 21



SIÈGE HÅG CAPISCO
• Page 24



SIÈGE RH SUPPORT
SELLE • Page 25



SIÈGE RH SUPPORT
RECTANGLE • Page 27



GLOBELINE



OPTIONS

- 2 tailles de dossier disponibles
- Appui cervical réglable
- Accoudoirs 4D 360°
- Piétement chromé et revêtements lavables

DONNÉES TECHNIQUES

- > Garantie 5 ans
- > Poids max 130 kg
- > Profondeur d'assise : 400 à 500 mm
- > Hauteur d'assise : 420 à 530 mm
- > Dossier réglable en hauteur : 7 positions



Le siège Globeline apporte toutes les solutions techniques d'un siège ergonomique à un prix très abordable : assise réglable en profondeur et en inclinaison, hauteur et tension du dossier réglables en fonction de la morphologie de l'utilisateur, appui lombaire et accoudoirs ajustables.

Le mécanisme synchrone décalé de ce siège, son dossier coque en mousse injectée et son appui lombaire réglable en profondeur permettent un très bon maintien de la zone lombaire tout en adoptant une position légèrement en arrière en appui sur le dossier.

Les accoudoirs multi positions du siège ergonomique Globeline garantissent un soutien optimal des avant-bras en position de saisie sur le clavier quelle que soit la morphologie de l'utilisateur. L'appui cervical est réglable en hauteur et en profondeur. Possibilité de bloquer le dossier dans 3 positions différentes.

VIDEN



Un siège ergonomique avec un très bon rapport qualité-prix, modulable, performant, pour petit ou grand gabarit, qui offre de nombreuses possibilités de réglages : assise et dossier ajustables et inclinables, appui lombaire et accoudoirs réglables.

Le siège ergonomique Viden propose une forme spécifique de dossier, plus étroit vers le haut, qui permet à l'utilisateur une liberté de mouvement unique au niveau des épaules.

Le mécanisme synchrone de ce siège garantit une position confortable, que ce soit pour un travail de saisie ou de notation.

Le nouveau système ergonomique Air Care du siège Viden permet une position biodynamique qui contribue à limiter les contraintes dorsales : l'assise s'adapte au corps de l'utilisateur en réagissant à chaque mouvement grâce aux chambres à air intégrées. Possibilité de bloquer le dossier en 5 positions.



OPTIONS

- 2 tailles de dossier disponibles
- Appui cervical réglable
- Accoudoirs 4D multi positions
- Assise inclinable en position négative
- Vérin haut et repose-pieds circulaires

DONNÉES TECHNIQUES

- > Garantie 5 ans
- > Poids max 120 kg
- > Profondeur d'assise : 6 positions / Amplitude 60 mm
- > Hauteur d'assise : 420 à 530 mm / Vérin haut : 520 à 710 mm
- > Dossier réglable en hauteur : 13 positions



RH MERE0



OPTIONS

- Appui cervical réglable
- Accoudoirs 4D
- Piétement chromé et revêtements lavables
- 3 tailles et formes de dossier disponibles

DONNÉES TECHNIQUES

- > Garantie 10 ans
- > Poids mini 40 kg, maxi 140 kg
- > Profondeur d'assise réglable : 460 à 560 mm
- > Hauteur d'assise : 400 à 510 mm
- > Dossier réglable en hauteur : 6 positions



Le siège RH Mereo offre une réponse ergonomique adaptée à la prévention des risques professionnels en secteur tertiaire et contribue à limiter l'apparition des TMS dans le cadre d'un travail de bureau quotidien.

Le siège RH Mereo est doté du mécanisme de bascule dynamique 2PP™. La technologie 2PP™ fait référence aux deux points d'articulation et de pivotement que sont les hanches et les genoux. Ce mécanisme permet de garder une position ergonomique de la colonne vertébrale tout en conservant de la mobilité.

Le changement de position d'assise, d'avant en arrière, se fait avec fluidité et sans frottements.

La tension de la suspension dynamique du dossier est réglable selon le poids de l'utilisateur (de 40 à 140 kg) et l'angle entre le dossier et l'assise est également ajustable. Le dossier réagit aux mouvements de l'utilisateur, ce qui lui permet de conserver constamment de bons appuis dorsaux et une posture bien droite.

La forme semi-arrondie de l'assise contribue à diminuer la pression sur les cuisses et à réduire au maximum le mouvement des genoux lors de l'inclinaison. Le bord arrière est surélevé afin de positionner le bassin correctement.

Les commandes du siège sont accessibles et intuitives, facilitant ainsi le réglage individuel.

AXIA BMA



Le mécanisme synchrone pelvien du siège ergonomique Axia BMA, réglable par crans, est unique. Plus qu'un simple siège, c'est une solution d'assise intégrant toutes les prescriptions en matière d'ergonomie, de biomécanique et de durabilité. Ce siège conviendra à la plupart des personnes souffrant de pathologies du type dorsalgie, discopathie, hernie discale ou TMS.

Le siège Axia BMA suit naturellement les mouvements de l'utilisateur vers l'avant ou vers l'arrière. Avec le mécanisme synchrone pelvien, seule la partie arrière de l'assise bouge. On reste donc en contact avec le dossier quelle que soit la position adoptée. Cela garantit un confort et soutien parfait lorsque l'assise est passive et une stimulation du dos et des muscles abdominaux lorsque l'assise devient active. Les pieds gardent constamment le contact avec le sol et aucune pression ne s'exerce sur les cuisses. Les contractions musculaires liées aux positions statiques disparaissent.

Les commandes intuitives du siège permettent de choisir la hauteur et l'angle du dossier mais aussi la profondeur et l'angle de l'assise. Une fois réglé, il devient ainsi un siège sur mesure !



OPTIONS

- Appui cervical réglable
- Appui lombaire simple ou double, réglable avec une poire
- Accoudoirs 4D ou accoudoirs spéciaux
- 3 tailles d'assise
- Assise avec 2 cm de mousse Tempur et/ou Dacron
- Assise avec découpe coccyx
- 4 tailles de dossier
- Dossier garni de mousse Tempur
- Vérin haut & repose-pieds circulaire
- Mécanique poids léger (<45 kg)

DONNÉES TECHNIQUES

- > Garantie 10 ans
- > Poids maxi 130 kg
- > Profondeur d'assise réglable : 380/480 mm (réglable sur 100 mm)
- > Hauteur d'assise : 400 à 510 mm / Vérin haut : 540 à 730 mm
- > Dossier réglable en hauteur : 5 positions



XILIUM



OPTIONS

- Appui cervical réglable
- Appui lombaire réglable
- Accoudoirs 4D360°
- Assise avec mousse viscoélastique
- Inclinaison d'assise (6°)
- 4 mécanismes synchrone disponibles

DONNÉES TECHNIQUES

- > Garantie 5 ans
- > Poids maxi 150 kg
- > Profondeur d'assise réglable : 390/510 mm
- > Hauteur d'assise : 410 à 550 mm
- > Dossier réglable en hauteur : 12 positions



La taille, le poids, le type de travail, les habitudes et la façon de s'asseoir diffèrent selon les individus. Nous avons cependant une préoccupation commune : nous voulons être assis confortablement et ne pas ressentir de douleurs à notre poste de travail.

Le siège ergonomique Xilium, grâce à sa modularité et ses nombreuses possibilités de réglages, s'adapte à toutes les morphologies et situations de travail et est souvent la solution ergonomique retenue pour lutter contre les pathologies liées à une position assise prolongée.

Le corps humain bouge en trois directions : frontale, sagittale et transversale. Le siège Xilium permet ce type de mouvements dynamiques grâce au mécanisme breveté X-Move qui vient en complément du mécanisme synchrone. L'utilisateur peut bouger en avant, en arrière et sur les côtés, en conservant des appuis au dossier, ce qui garantit un soutien efficace de la colonne vertébrale et de l'ensemble du système musculosquelettique.

La hauteur du dossier du siège Xilium peut être augmentée de 30 %, afin de s'adapter aux utilisateurs de grande taille. Les accoudoirs réglables dans toutes les dimensions du siège permettent, si besoin, un écartement de seulement 28 cm entre les deux accoudoirs, ce qui assure un bon soutien des avant-bras pour les personnes menues lors de la saisie sur clavier.

SAIL GT



Le siège ergonomique Sail GT, doté du mécanisme breveté Glide-Tec (glissement actif), offre une fluidité de mouvement inimitable : quand l'utilisateur est en appui sur le dossier du siège, légèrement en arrière, l'assise avance parallèlement au sol. La rétroversion de bassin se trouve ainsi favorisée.

Le dossier est en résille souple, coiffé d'un placet tapissé en mousse pour un accueil encore plus moelleux. Si vous avez des douleurs au dos, amplifiées en position assise au contact du dossier, optez pour ce siège innovant qui vous permettra de réduire les points d'appui sur votre colonne vertébrale.

Le mécanisme Glide-Tec du siège Sail GT permet un réglage très précis de la résistance du dossier en fonction du poids de l'utilisateur (de 40 à 120 kg). On peut également modifier facilement l'angle d'ouverture du dossier pour changer de position de travail au cours de la journée. Cela en fait un siège ergonomique de bureau très polyvalent qui s'adapte à toutes les morphologies.

Le renfort lombaire asymétrique très performant de ce siège a une amplitude de réglage de 7 cm en hauteur et de 1,5 cm en profondeur.



OPTIONS

- Accoudoirs 4D360°
- Appui cervical réglable

DONNÉES TECHNIQUES

- > Garantie 5 ans
- > Poids max 120 kg
- > Profondeur d'assise :
7 positions /
Amplitude 60 mm
- > Hauteur d'assise :
420 à 510 mm
- > Angle d'ouverture du
dossier blocable en
4 positions (3° / 10,5° /
13,5° / 19°)



XILIUM DUO BACK



OPTIONS

- Appui cervical réglable
- Accoudoirs 4D360°
- Assise en mousse viscoélastique
- Inclinaison d'assise (6°)
- 4 mécanismes synchrone disponibles

DONNÉES TECHNIQUES

- > Garantie 5 ans
- > Poids maxi 150 kg
- > Profondeur d'assise réglable : 390/510 mm
- > Hauteur d'assise : 410 à 550 mm
- > Dossier réglable en hauteur : 12 positions



Si vous cherchez un dossier qui permet de limiter les appuis directs sur les disques et les vertèbres en position assise, le siège Xilium Duo Back est la meilleure solution ergonomique.

Le dossier du siège Xilium Duo Back, en 2 lobes indépendants spécialement galbés, réduit les appuis dorsaux douloureux et enveloppe le dos agréablement. Les deux parties du dossier soutiennent le dos sur chaque côté et non pas au centre. L'utilisateur est ainsi correctement maintenu et la charge sur sa colonne vertébrale diminue.

Saviez-vous qu'exercer une activité physique après le travail ne suffit pas à compenser l'impact négatif d'une position assise prolongée ? Nous sommes assis. Assis. Toujours assis. Souvent plus d'une dizaine d'heures par jours ! Nous ne pouvons pas éviter cette position mais en revanche nous pouvons en réduire l'impact sur notre santé en utilisant un siège adapté qui aide à conserver une posture dynamique. Le siège Xilium Duo Back permet de continuer à être en mouvement en position assise grâce au mécanisme brevetée X-Move et à son mécanisme synchrone. L'utilisateur peut changer de positions, se déplacer en avant, en arrière ou sur les côtés, en conservant des appuis au dossier, ce qui garantit un soutien efficace de la colonne vertébrale et de l'ensemble du système musculosquelettique.

RH NEW LOGIC



Vous souffrez de douleurs dorsales et/ou cervicales et vous souhaitez enfin trouver un siège ergonomique adapté à votre morphologie : le siège ergonomique RH New Logic est la solution !

Le siège RH New Logic dispose d'un mécanisme de bascule décentrée unique. L'utilisateur peut régler l'angle d'ouverture du dossier et la tension du basculement en fonction de ses besoins à son poste de travail : ferme ou bloqué dans la position souhaitée pour la saisie ou la notation, plus souple et avec un angle d'ouverture plus grand pour, par exemple, une visioconférence ou un appel téléphonique. Lorsque la bascule est enclenchée, l'ouverture de l'angle entre l'assise et le dossier reste fixe, ce qui permet de mieux protéger le dos. Le Système lombaire Airshape, intégré et réglable dans le dossier, garantit un soutien personnalisé du dos.

La modularité et les réglages simples et intuitifs permettent l'adaptation du siège en fonction de votre corps. Une assise effilée à l'avant, combinée à un dossier sculpté intégrant un soutien lombaire réglable et un coussin "Tvedt", favorisent le mouvement et une bonne posture de travail.

Le siège ergonomique RH New Logic reprend la mécanique et les solutions ergonomiques qui ont fait le succès de son prédécesseur, le siège RH 400. L'innovation vient de la simplification des commandes de réglages, du confort de l'appui cervical ajustable en hauteur et en profondeur, et de l'intégration dans le dossier de l'appui lombaire Airshape. Cela en fait un des sièges ergonomiques les plus polyvalents et les plus complets de sa génération.



OPTIONS

- Appui cervical réglable
- Accoudoirs 4D
- 4 Assises disponibles : standard, XL, coccyx, mémoire de forme
- 2 tailles de dossier (518 mm / 620 mm)
- 4 hauteurs de vérin disponibles

DONNÉES TECHNIQUES

- > Garantie 10 ans
- > Poids maxi 150 kg
- > Profondeur d'assise réglable : 380 à 480 mm
- > Hauteur d'assise standard : 388 à 520 mm
- > Dossier réglable en hauteur : 620 à 675 mm
- > Réglage de l'angle d'assise : +6.1°/-16.9°



AXIA BMA VISION 24/7



OPTIONS

- Appui lombaire airshape double ou simple
- 3 types d'accoudoirs 4D disponibles
- Appui cervical réglable : hauteur, profondeur, inclinaison
- Housse de protection de l'appui cervical jetable
- Technologie Smart Active dans le coussin d'assise

DONNÉES TECHNIQUES

- > Garantie 10 ans
- > Poids maxi 170 kg
- > Assises XL de 80 mm d'épaisseur est réglable en profondeur
- > Dossier extra haut (65 cm) et large (48cm) réglable en hauteur et en inclinaison
- > Hauteur d'assise : 400 à 550 mm



Le siège ergonomique Axia BMA Vision 24/7 a été spécialement conçu pour les personnes qui restent en position assise tout au long de leur journée de travail. Le mécanisme synchrone renforcé (homologation jusqu'à 170 kg), le dossier extra haut, l'assise XL, en font un siège parfait pour les plus grands gabarits.

Le siège Axia BMA Vision 24/7 est hyper résistant et facile à nettoyer : composé en matériaux particulièrement robustes et revêtements inusables anti-tâches. Les accoudoirs, l'appui cervical, l'appui lombaire airshape, l'assise et le dossier sont réglables et ont été conçus pour un usage intensif. Les commandes sont facilement utilisables aussi bien pour les droitiers que pour les gauchers.

Travailler dans une position assise pendant des heures diminue l'irrigation sanguine de nos muscles et peut entraîner des douleurs récurrentes au dos ou aux cervicales. Les affections ostéoarticulaires et musculaires constituent d'ailleurs la première cause d'arrêt de travail dans le monde. L'utilisation d'un siège ergonomique du type Axia BMA Vision 24/7, doté d'une assise dynamique performante, est une solution préventive et curative efficace.

Ce siège est homologué 24/7 pour une utilisation adaptée aux centres de surveillance ou de contrôle, d'observation ou d'appels d'urgence, aux salles de marché, aux salles de crise, aux comptoirs de réception des hôpitaux, aux postes de police ou plus généralement à tout travail intensif derrière un écran.

RH LOGIC 400



Avec son mécanisme de bascule décentrée unique, son adaptabilité à toutes les morphologies et ses nombreux réglages, le siège ergonomique RH Logic 400 est très souvent recommandé par les médecins du travail, les ergonomes, et plus généralement par les acteurs du handicap en entreprise dans le cadre de l'aménagement des postes de travail des travailleurs handicapés souffrant de TMS.

Le mécanisme de bascule dynamique 2PP™ du siège RH Logic 400 permet d'avoir une posture d'assise dynamique tout en conservant une position ergonomique. L'utilisateur peut régler l'angle d'ouverture du dossier et la tension du basculement en fonction des contraintes liées à son poste de travail et en fonction des pathologies dont il souffre.

Ce siège permet de répondre à la plupart des exigences des utilisateurs, mêmes les plus contraignantes. Tout est réglable et modulable : ouverture de l'angle du dossier et de l'assise, résistance de la bascule selon le poids de l'utilisateur, profondeur d'assise (assises XL, coccyx, ou mémoire de forme en options), accoudoirs 4 D (standard ou XL), appui lombaire pneumatique et appui cervical.

Le siège RH Logic 400 est disponible en version certifié ESD (norme IEC 61340) pour protéger les composants électroniques des décharges électrostatiques.



OPTIONS

- 5 modèles de sièges disponibles : Standard, Confort, Elite, Élégant, ESD
- 3 types d'accoudoirs 4D (standard, XL, ESD)
- 4 Assises disponibles : standard, XL, coccyx, mémoire de forme
- Appui cervical réglable
- 4 hauteurs de vérin disponibles

DONNÉES TECHNIQUES

- > Garantie 10 ans
- > Poids maxi 140 kg
- > Profondeur d'assise réglable sur 60 mm
- > Hauteur d'assise standard : 410 à 530 mm
- > Dossier réglable en hauteur : 620 à 680 mm



DUO BACK ARTHRODESE



OPTIONS

- Appui cervical réglable
- Accoudoirs 3D
- Assise avec mousse viscoélastique
- 2 tailles d'assise
- Vérin haut et repose-pieds circulaire

DONNÉES TECHNIQUES

- > Garantie 5 ans
- > Poids maxi 120 kg
- > Profondeur d'assise : 370 à 410 mm
- > Hauteur d'assise : 440 à 530 mm / Vérin haut : 520 à 710 mm
- > Hauteur du dossier : 430 mm, ajustable sur 90 mm



Le siège ergonomique Duo Back Arthrodesse a été spécialement conçu pour les utilisateurs qui cherchent un maintien dorsal sans contrainte sur la colonne vertébrale et une assise spécifique permettant d'allonger une jambe.

La mécanique ingénieuse et la séparation verticale du dossier en deux parties indépendantes, réglables en écartement, permettent d'adapter le siège Duo Back Arthrodesse selon la morphologie de l'utilisateur. Ce siège apporte une totale liberté de mouvement et un soutien du dos efficace. Le dossier anatomique enveloppe le dos agréablement et libère la colonne des points d'appui douloureux.

L'assise est découpée sur l'avant en deux parties inclinables et réglables indépendamment selon les besoins de l'utilisateur. Cette assise dissociée réduit les points de compression sous les cuisses et convient particulièrement bien aux personnes avec une prothèse de jambe ou ceux souffrant d'une inflammation chronique du nerf sciatique.

En cas de nécessité, on peut optimiser encore plus la posture de l'utilisateur en rajoutant un repose-jambes réglable devant le siège pour garantir un soutien optimal de la jambe.

RH ACTIV



Le siège RH Activ est notre solution ergonomique la plus complète pour l'aménagement des postes de travail des laboratoires, des chaînes de production, des lignes de montage, des guichets d'accueil et des espaces de vente. C'est un siège simple d'utilisation, modulable, qui s'adapte à l'utilisateur quel que soit son environnement de travail.

La forme effilée du dossier assure une grande liberté de mouvement des bras et des épaules. La possibilité de régler la hauteur et l'inclinaison de l'angle du dossier garantit à chacun un soutien lombaire optimal et permanent tout au long de la journée.

Le mécanisme du basculement de l'assise vers l'avant peut être soit verrouillé dans la position voulue ou laissé en dynamique pour que le siège suive les moindres mouvements de l'utilisateur. La pente avant inclinée de l'assise réduit la pression à l'arrière des cuisses, ce qui favorise une bonne circulation sanguine.

En option, les modèles RH Activ 200 et 220 peuvent être équipés d'une assise plus épaisse de 30 mm, ce qui les rend particulièrement bien adaptés au travail en caisse par exemple.

Le siège RH Activ ESD Clean Room, disponible sur commande, a été testé et certifié pour une utilisation en salle blanche. Il répond à des critères stricts en matière de substances polluantes, comme la poussière, les microbes aéroporés, les particules aérosols et les gaz. Grâce à un revêtement spécial en tissu vinyle antibactérien et antimicrobien, intégralement lavable, le siège RH Activ ESD Clean Room est particulièrement adapté aux environnements de salle blanche avec exigence de protection ESD (antistatiques).



OPTIONS

- 3 modèles : ACTIV, ACTIV ESD et ACTIV ESD CLEANROOM
- Accoudoirs 4D 360°
- Piétement chromé
- 2 tailles de dossier
- 2 tailles d'assise
- Vérin haut et repose-pieds circulaire

DONNÉES TECHNIQUES

- > Garantie 10 ans
- > Réglage de l'angle d'assise de +6° à -7°
- > Réglage de l'angle du dossier : 23°
- > Hauteur d'assise : 397-527 mm / Vérin haut 530-720 mm
- > Dossier lombaire réglable en hauteur : 4 positions



SIÈGES ASSIS-DEBOUT

Un siège assis-debout, pour quel usage ?

Les sièges assis-debout offrent aux utilisateurs la possibilité d'adopter une position différente à leur poste de travail, à mi-chemin entre la position assise et debout. Lorsqu'on utilise un siège assis-debout, on sollicite d'autres muscles que ceux du dos, ce qui permet de diminuer la tension supportée par les lombaires. Les efforts musculaires sont répartis sur les membres inférieurs. Un bon siège assis-debout doit être doté de manettes de réglages de l'inclinaison et de la hauteur d'assise facilement accessibles.

Un siège assis-debout combiné à un bureau électrique permet d'alterner les positions. Vous pouvez ainsi travailler en assis-debout en complément de votre travail en position assise et debout.

Les sièges assis-debout constituent également une solution ergonomique adéquate pour le travail en industrie, par exemple sur une chaîne de production, ou dans un commerce. Ils offrent une alternative à la position assise quand celle-ci n'est pas possible ou pour les personnes qui ont besoin de se lever très régulièrement dans le cadre de leur activité professionnelle.

- HÅG CAPISCO..... 24
- RH SUPPORT SELLE..... 25
- RH ALTERNATIV 26
- RH SUPPORT RECTANGLE 27
- HÅG CAPISCO PULS 28
- BELISE..... 29



HÅG CAPISCO



OPTIONS

- Appui-tête réglable
- 3 tailles de vérin : 150, 200 ou 265 mm
- Repose-pieds circulaire
- Roulettes bloquées en charge ou hors charge
- Modèle disponible pour les environnements électrostatiques
- Revêtements lavables

DONNÉES TECHNIQUES

- > Garantie 10 ans
- > Dossier en croix hauteur 400 mm
- > Dossier réglable en hauteur : 4 positions
- > Profondeur d'assise réglable : 400 à 470 mm
- > Hauteur d'assise standard réglable de 565 à 810 mm
- > Poids maxi : 150 kg



Håg Capisco est un siège ergonomique multipositions légendaire et intemporel, conçu il y a plus de 30 ans mais toujours aussi populaire. Ce siège favorise la liberté de mouvement et la variation des positions, ce qui contribue à réduire les douleurs liées aux postures statiques.

Grâce à sa grande flexibilité, le siège Håg Capisco a la capacité de s'adapter aux environnements de travail et aux besoins de l'utilisateur.

Il s'utilise en position assise dite "classique" pour le travail de bureau, en position assis-debout combiné à un bureau à hauteur variable pour ceux qui souhaitent changer de posture régulièrement et en position appui sternal, le buste penché en avant en appui sur le dossier, pour ceux qui ont besoin de réaliser des gestes de précision. Son mécanisme de bascule, associé à la forme en croix de son dossier incurvé, garantit un bon soutien de la zone lombaire tout en conservant le dos bien droit.

Son assise unique en forme de selle, inspirée de la position des cavaliers, modifie le positionnement des hanches et des jambes, ce qui permet de soulager les tensions de posture en offrant une plus grande liberté de mouvement de la partie inférieure du corps.

La hauteur du siège Håg Capisco est réglable de 570 à 810 mm, la profondeur d'assise et la hauteur du dossier sont ajustables. Le mécanisme de basculement est également réglable selon le poids de l'utilisateur et peut se bloquer en position appui sternal.

RH SUPPORT SELLE



Le siège assis-debout RH Selle est la solution ergonomique la plus adaptée, particulièrement dans les deux situations de travail suivantes :

- Quand on dispose d'un bureau à hauteur variable et que l'on souhaite changer de posture régulièrement pour atténuer les douleurs dorsales liées à une position assise prolongée. L'utilisateur pourra ainsi alterner la position assise, debout et assis-debout.
- Comme une alternative à la position debout ou assise sur un simple tabouret bas pour les commerçants, les musiciens, les professeurs, formateurs, professionnels de santé ou tous ceux qui travaillent sur une ligne d'assemblage ou de production en industrie.

La mécanique du siège RH Selle permet un réglage progressif de l'angle de l'assise et du dossier en fonction de l'utilisation. Le dossier et l'assise sont également réglables en hauteur.

En utilisant le siège RH Selle avec une inclinaison d'assise importante, on reporte les efforts sur les cuisses, ce qui a pour effet de réduire les contraintes sur les lombaires. Dans cette position on accentue l'antéversion du bassin et, en se tenant bien droit, les épaules légèrement en arrière, on ouvre la cage thoracique, ce qui contribue à atténuer les douleurs de posture.

L'assise en forme de selle assure un parfait équilibre à l'utilisateur et lui permet de faire travailler des muscles qui ne sont habituellement pas ou peu sollicités.



OPTIONS

- 3 piétement disponibles
- 5 tailles de vérin
- Repose-pieds circulaire
- Roulettes bloquées en charge ou hors charge
- Revêtement et roulettes ESD

DONNÉES TECHNIQUES

- > Garantie 10 ans
- > Dossier lombaire
Hauteur 230 mm,
Largeur 380 mm
- > Dossier réglable en
hauteur : 4 positions
- > Assise :
Largeur 410 mm,
profondeur 380 mm
- > Hauteur d'assise
standard réglable
de 565 à 810 mm



RH ALTERNATIF



OPTIONS

- 3 piétement disponibles
- 5 tailles de vérin
- Repose-pieds circulaire
- Roulettes bloquées en charge ou hors charge
- Revêtement lavable

DONNÉES TECHNIQUES

- > Garantie 10 ans
- > Dossier : hauteur 260 mm, largeur 220 mm
- > Dossier appui sternal réglable en hauteur : 3 positions
- > Assise ronde diamètre 350 mm
- > Hauteur d'assise standard réglable de 565 à 810 mm



Le siège RH Alternatif est une solution préventive ou curative adaptée pour les professionnels travaillant très régulièrement debout, le buste penché en avant, pour réaliser des gestes de précision : par exemple les menuisiers, sertisseurs, tatoueurs, coiffeurs, dentistes, prothésistes dentaires, etc.

Le dossier de ce siège ergonomique supporte le poids du corps et maintient le dos droit dans cette posture très particulière (penché en avant). La rotation des membres supérieurs se fait à partir d'un point fixe en appui sur le dossier : le sternum.

La mécanique du siège RH Alternatif permet un réglage progressif de l'angle de l'assise et du dossier en fonction de l'utilisation. Le dossier et l'assise (ronde) sont également réglables en hauteur.

L'appui sternal du siège RH Alternatif garantit une plus grande liberté de mouvement des bras et des épaules. Chacun pourra effectuer son travail avec plus de précision quelle que soit la hauteur de sa table, son établi ou plan de travail.

L'utilisateur de ce siège ne sera plus debout toute la journée. Il pourra alterner les postures régulièrement : debout, puis assis-debout avec un appui sternal, ou encore assis-debout en appui sur les cuisses. En effet, le siège RH Alternatif peut également être utilisé dans l'autre sens, avec l'assise inclinée vers l'avant, comme les assis-debout RH Support Selle et RH Support Rectangle.

RH SUPPORT RECTANGLE



Vous êtes kinésithérapeute, ostéopathe, dentiste, coiffeur, contrôleur ou manutentionnaire sur une chaîne de production et vous souffrez de mal de dos après une longue journée de travail ? C'est sans doute lié à des gestes répétitifs dans une mauvaise position. Le siège assis-debout RH Support Rectangle, avec sa grande amplitude de réglage de sa hauteur et de son inclinaison d'assise, vous permettra de solliciter vos cuisses plutôt que votre dos et contribuera à réduire vos douleurs de posture.

Avec ce siège vous ne serez plus debout, penché en avant, ou assis les bras tendus à hauteur des yeux. Enfin vous pourrez travailler à la bonne hauteur tout en conservant de bons appuis !

En utilisant le siège assis-debout RH Support Rectangle, vous pourrez passer très facilement et sans efforts de la position assis-debout à debout. Ainsi vous travaillerez autant mais dans une bien meilleure position et votre productivité s'en trouvera améliorée. L'antéversion de l'assise et le dossier lombaire vous permettront d'avoir le dos bien droit et les lombaires maintenues.

Le siège RH Support Rectangle réglé en position très haute, avec une inclinaison d'assise importante, assure un report maximum des charges sur les muscles des membres inférieurs.



OPTIONS

- 3 piétement disponibles
- 5 tailles de vérin
- Repose-pieds circulaire
- Roulettes bloquées en charge ou hors charge
- Revêtement et roulettes ESD

DONNÉES TECHNIQUES

- > Garantie 10 ans
- > Dossier lombaire
Hauteur 230 mm,
Largeur 380 mm
- > Dossier réglable en
hauteur : 4 positions
- > Assise : Largeur 450 mm,
profondeur 240 mm
- > Hauteur d'assise
standard réglable
de 565 à 810 mm



HÅG CAPISCO PULS



OPTIONS

- 3 tailles de vérin : 150, 200 ou 265 mm
- Repose-pieds circulaire
- Roulettes bloquées en charge ou hors charge
- Revêtements lavables
- Modèle disponible pour les environnements électrostatiques

DONNÉES TECHNIQUES

- > Garantie 10 ans
- > Dossier en croix hauteur 400 mm
- > Dossier réglable en hauteur : 4 positions
- > Profondeur d'assise réglable : 400 à 470 mm
- > Hauteur d'assise standard réglable de 565 à 810 mm
- > Poids maxi : 150 kg



Le siège Håg Capisco Puls se différencie du légendaire Håg Capisco par son dossier et son assise en plastique souple. L'assise est équipée d'un coussin intégré pour plus de confort.

Ce siège est une solution ergonomique performante pour le travail en position assis-debout, essentiellement pour les utilisateurs de bureau à hauteur variable qui souhaitent changer de posture régulièrement au cours de leur journée de travail.

Avec son repose-pieds circulaire et l'amplitude du réglage de sa hauteur d'assise, le siège Håg Capisco Puls peut également équiper les lignes d'assemblage et de production en industrie ainsi que les guichets d'accueil et de vente. Il devient une alternative à la position debout.

Grâce à sa grande flexibilité, ce siège a la capacité de s'adapter aux environnements de travail et aux besoins de l'utilisateur. Chacun règle la hauteur de son siège en fonction de son poste de travail : 3 hauteurs de vérin permettent de passer d'une hauteur "classique" à une position assis-debout.

Son assise unique en forme de selle modifie le positionnement des hanches et des jambes ce qui contribue à diminuer les tensions de posture et offre une plus grande liberté de mouvement de la partie inférieure du corps. La profondeur d'assise réglable garantit une position confortable avec un bon maintien de la zone lombaire.

BELISE



OPTIONS

- **Nombreux revêtements et couleurs d'assise disponibles**

DONNÉES TECHNIQUES

- > Garantie 5 ans
- > Surface d'assise : diamètre 285 mm
- > Hauteur d'assise : 580 à 865 mm

Le Belise est un tabouret ergonomique assis-debout atypique. Son embase montée sur chambre à air garantit à l'utilisateur une liberté et une fluidité de mouvement unique. Le balancement horizontal libère le bassin et permet à l'utilisateur de se muscler tout en travaillant.

En sollicitant ainsi les cuisses et les abdominaux plutôt que le dos, cela contribuera à réduire les douleurs de posture. L'assise dynamique permet un changement régulier de position, ce qui aide aussi à améliorer la circulation sanguine. Le réglage du balancement se fait par la pression d'air exercé sur le "pneu" situé dans la base du piètement.

La grande amplitude de son vérin pneumatique permet de régler la hauteur du tabouret en fonction de la hauteur du plan de travail ou de la position recherchée. Ce tabouret est facilement transportable et conviendra donc particulièrement aux musiciens, formateurs, professeurs et conférenciers qui souhaitent adopter une position "quasi debout" face à un auditoire.



BUREAUX À HAUTEUR VARIABLE

Comment les bureaux à hauteur variable peuvent-ils soulager les problèmes de dos ?

Les statistiques de l'IRDES (*Institut de recherche et documentation en économie de la santé*) montrent qu'en 2016, 1 arrêt de travail sur 3 était lié à des pathologies ostéoarticulaires, principalement dorsalgie et hernie discale, et que 2 personnes sur 3 ont déjà souffert du mal de dos à leur poste de travail.

Un bureau dont la hauteur du plateau est inadaptée à la morphologie de l'utilisateur favorise l'apparition de troubles musculosquelettiques (TMS). Il est donc primordial que chacun puisse ajuster la hauteur de son bureau en position assise selon sa morphologie.

Autre avantage d'un bureau à hauteur variable : il permet d'alterner le travail assis, debout et en position assis-debout. L'utilisateur peut mémoriser les différentes positions de travail et alterner les postures avec beaucoup de facilité. Changer de position de travail régulièrement au cours de la journée contribue à réduire les douleurs de posture.

- PLATEFORME DESKRISER 32
- BUREAU ÉLECTRIQUE EUP 2 32
- BUREAU ÉLECTRIQUE EUP 3 33
- BUREAU ÉLECTRIQUE EMODEL 33



PLATEFORME DESKRISER



OPTIONS

- Couleur mélaminé blanc ou noir
- Adaptateur pour fixer un écran d'ordinateur à la plateforme

DONNÉES TECHNIQUES

- > Dimensions :
Largeur 880 mm,
Hauteur 120 mm,
Profondeur 415 mm
- > Hauteur réglable :
120-500 mm
- > Poids 15 kg
- > Garantie 2 ans



La plateforme Deskriser convient à toutes les tables et bureaux standards. C'est une alternative aux bureaux électriques à hauteur variable.

Elle est réglable en hauteur et permet donc d'alterner la position assise et debout. L'écran et le clavier se trouvent toujours à la bonne hauteur car ils sont placés sur deux plateformes séparées.

L'utilisateur a la possibilité de choisir entre 12 hauteurs de travail, facilement réglables grâce aux ressorts à gaz et à un levier unique sur le côté droit. Le mécanisme d'ajustement permet de garder le poids au centre et garantit ainsi la stabilité de la plateforme Deskriser.

BUREAU ÉLECTRIQUE EUP 2



OPTIONS

- Goulotte chemin de câbles horizontale
- Passe-câbles Ø 80 mm à droite et à gauche avec obturateurs carrés

DONNÉES TECHNIQUES

- > Piétements :
noir, blanc ou gris alu
- > Plateaux : 21 couleurs de mélaminé disponibles
- > Profondeur : 700 / 800 mm
Largeur : 1200 / 1400 / 1600 mm
- > Charge max. du plateau :
80 kg
- > Garantie 5 ans



Le bureau électrique à hauteur variable EUP 2 permet d'adapter la hauteur du bureau en fonction de la taille de l'utilisateur et d'alterner au cours de la journée la position de travail assise et debout en toute simplicité.

Le bureau EUP 2 intègre dans chaque pied un moteur électrique, ce qui permet un réglage en souplesse de la hauteur désirée. L'utilisateur a la possibilité de modifier la hauteur du bureau sur une amplitude de 500 mm (700 à 1200 mm) grâce à deux commandes électriques. Les plateaux, de forme rectangulaire, sont en mélaminé 25 mm. Le système anticollision, par capteur gyroscopique, garantit l'arrêt automatique du mécanisme de réglage de la hauteur en cas d'obstacles ou de surcharge.

BUREAU ÉLECTRIQUE EUP 3



La télécommande "3 positions" du nouveau bureau électrique à hauteur variable EUP3 permet de mémoriser trois hauteurs de travail et donc d'alterner très facilement les positions de travail : assise, debout et assis-debout.

Le bureau électrique EUP 3 intègre dans chaque pied un moteur électrique ce qui permet un réglage en souplesse de la hauteur désirée. L'utilisateur a la possibilité de modifier la hauteur du bureau sur une amplitude de 650 mm (620 à 1270 mm). Les plateaux, de forme rectangulaire, sont en mélaminé 25 mm. Le système anticollision, par capteur gyroscopique, garantit l'arrêt automatique du mécanisme de réglage de la hauteur en cas d'obstacles ou de surcharge.



OPTIONS

- Goulotte chemin de câbles horizontale et passe-câbles Ø 80 mm
- BENCH EUP3
- Panneau de séparation acoustique

DONNÉES TECHNIQUES

- > Piétements : noir, blanc ou gris alu. Plateaux : 21 couleurs disponibles
- > Profondeur : 800 / 900 mm. Largeur : 1200 / 1400 / 1600 / 1800 mm
- > Télécommande à mémoire 3 positions + touches haut & bas
- > Charge max. : 80 kg
- > Garantie 5 ans

BUREAU ÉLECTRIQUE EMODEL



Avec ses deux moteurs électriques robustes et silencieux, intégrés dans les pieds télescopiques, le bureau électrique à hauteur variable EMODEL peut soulever jusqu'à 100 kg.

L'amplitude de réglage de la hauteur est de 660 mm (660 à 1335 mm). Les plateaux sont en mélaminé 25 mm. Le système anticollision, par capteur gyroscopique, garantit l'arrêt automatique du mécanisme de réglage de la hauteur en cas d'obstacles ou de surcharge. La télécommande à mémoire permet d'enregistrer jusqu'à 4 positions de travail différentes. L'utilisateur peut choisir la taille et la forme de plateau qui correspondent à ses besoins. Il peut également le commander avec un retour sur le côté ou en version bench.



OPTIONS

- Goulotte chemin de câbles horizontale et passe-câbles Ø 80 mm
- BENCH ou avec retour sur le côté gauche ou droit
- Panneau de séparation acoustique

DONNÉES TECHNIQUES

- > Piétements (2 modèles) : noir, blanc ou gris alu
- > Plateaux : 21 couleurs disponibles
- > Profondeur : 700 / 800 / 900 / 1000 mm. Largeur : 1200 / 1400 / 1600 / 1800 / 2000 mm
- > Télécommande à mémoire 4 positions + touches haut & bas
- > Charge max. : 100 kg
- > Garantie 5 ans



ACCESSOIRES DE BUREAU

Pourquoi l'utilisation d'accessoires ergonomiques de bureau est-elle recommandée ?

L'utilisation d'accessoires ergonomiques de bureau adaptés aux tâches quotidiennes permet de réduire les sollicitations du dos et des cervicales.

Par exemple, si vous effectuez de la saisie sur clavier à partir de documents papiers, nous vous recommandons de vous équiper d'un porte-documents afin de placer les documents dans l'axe de votre écran et d'éviter les rotations du cou.

Pour le travail informatique, équipez-vous d'un rehausseur d'écran si vous utilisez un ordinateur portable ou d'un bras d'écran si vous travaillez sur un poste fixe. Vous pourrez ainsi ajuster la hauteur et la distance de l'écran, ce qui réduira vos douleurs cervicales.

Un éclairage adapté vous permettra également de diminuer la fatigue visuelle. Enfin, des repose-bras vous aideront à conserver de bons appuis si vous n'avez pas la possibilité d'utiliser les accoudoirs de votre siège.

- **REHAUSSEURS ORDINATEUR PORTABLE** 36
 - > ERGO-Q 330
 - > LAP TOP STAND EASY RIDER
 - > Q-RISER 130
- **VALISE À ROULETTES** 36
 - > LAPTOP TROLLEY
- **REPOSE-PIEDS** 37
 - > MEDICA
 - > COMFORT 90 FOOTREST
- **PORTE-DOCUMENTS** 37
 - > FLEX DESK 640
 - > Q-DOC 515
- **SUPPORTS AVANT-BRAS** 38
 - > WORK SMARTER
 - > ERGOSLIDER PLUS
 - > ERGOREST 330
- **REPOSE-JAMBES RÉGLABLES** 38
 - > REPOSE-JAMBES SIMPLE DB112
 - > REPOSE-JAMBES SCORE DOUBLE
- **BRAS SUPPORTS D'ÉCRAN** 39
 - > SMART OFFICE 11 SINGLE MONITOR
 - > SMART OFFICE 12 DOUBLE MONITOR
 - > SIMPLE HARMONY
- **LAMPES** 39
 - > LAMPE DE BUREAU PARA MI WALDMANN
 - > LAMPADAIRE DE BUREAU LAVIGO WALDMANN



REHAUSSEURS ORDINATEUR PORTABLE

ERGO-Q 330



Le rehausseur d'ordinateur portable Ergo-Q 330 assure le positionnement de votre écran à la bonne hauteur. L'utilisateur peut régler la hauteur de son écran en 6 positions différentes. L'Ergo-Q 330 dispose également d'un porte-document intégré. Il est léger, compact, repliable et convient aux ordinateurs portables jusqu'à 17".

H : 310 mm / P : 13 mm / L : 228 mm.
Garantie 2 ans.

LAP TOP STAND EASY RIDER



Le rehausseur d'ordinateur portable Easy Rider permet un réglage personnalisé de la hauteur d'écran : angle d'inclinaison de 10 à 50°. Sa forme évidée permet d'augmenter la circulation d'air ce qui assure un refroidissement optimal de l'ordinateur. Adapté aux ordinateurs portables entre 12 et 17".

H : 273 mm / P : 35 mm / L : 295 mm.
Garantie 2 ans.

Q-RISER 130



Le rehausseur d'écran d'ordinateur Q-Riser 130 est réglable en 5 positions ce qui permet d'installer l'écran à la hauteur voulue (6-8-10-12-14 cm). Un espace de rangement est disponible sous le support et une encoche à l'arrière du support permet le passage et le maintien des câbles. Capacité de charge : 45 kg.

H : 60 mm / P : 265 mm / L : 310 mm.
Garantie 2 ans.



VALISE À ROULETTES

LAPTOP TROLLEY

La valise à roulettes ergonomique Laptop Trolley a été conçue pour faciliter le transport d'un ordinateur portable et de documents de bureau pour ceux qui se déplacent beaucoup dans le cadre de leur travail.

La poignée télescopique réglable en hauteur, les mousses absorbantes et les 2 roulettes très robustes limitent les sollicitations excessives du dos quand vous transportez votre matériel. Les nombreuses poches et compartiments de la valise, tous accessibles par le haut, facilitent le rangement et l'accès aux documents. Le rembourrage intérieur en mousse épaisse protège votre ordinateur des chocs. Convient aux tablettes ou ordinateurs portables jusqu'à 17".

L : 465 mm / H : 430 mm / P : 240 mm / Poids : 3,3 kg.
Garantie 2 ans.

REPOSE-PIEDS

MEDICA



Le rôle principal d'un repose-pieds est de compenser la différence entre la hauteur réelle du plan de travail et la hauteur idéale de l'utilisateur en position assise. Il permet ainsi d'éviter d'adopter une mauvaise posture à son poste de travail. La plateforme du repose-pieds Medica est réglable en 4 positions. Elle tourne autour de son axe de fixation ce qui permet de diminuer les contraintes sur les articulations des chevilles. Les pieds en inox sont équipés de patins en caoutchouc pour une parfaite stabilité.

L : 350 mm / H : 60 -150 mm / P : 320 mm. Garantie 2 ans.

COMFORT 90 FOOTREST



L'utilisation d'un repose-pieds Comfort 90 Footrest, en complément d'un siège ergonomique, permet d'adopter une position assise adaptée pendant le travail de bureau sur ordinateur quelle que soit la taille de l'utilisateur. Ce repose-pieds à vérin pneumatique offre une grande plage de réglage de la hauteur (110 à 320 mm) par simple pression au pied sur un bouton. L'angle d'inclinaison de la surface d'appui est réglable de 0° à 30°. La couche antidérapante garantit de bons appuis et son poids offre une grande stabilité.

L : 420 mm / H : 130 mm / P : 320 mm. Poids : 6 kg. Garantie 2 ans.

PORTE-DOCUMENTS

FLEX DESK 640



Le porte-documents Flex Desk 640 est un accessoire ergonomique indispensable pour éviter les douleurs cervicales liées à une mauvaise position de travail. Plus besoin de tourner la tête à droite ou à gauche ou de la baisser lors de la saisie sur ordinateur. Grâce au porte-documents Flex Desk 640, l'utilisateur varie facilement entre la saisie et la notation. Quand il souhaite prendre des notes, il tire simplement vers lui le plateau coulissant. Il conserve ainsi une position de travail axiale et ergonomique. L'angle d'inclinaison est réglable en 5 positions.

L : 515 mm / H : 110 mm / P : 380 mm. Garantie 2 ans.

Q-DOC 515



Le porte-documents Q-Doc 515 s'installe entre l'écran et le clavier et permet d'éviter les mouvements cervicaux lors de la saisie de documents sur ordinateur. Il aide à diminuer les douleurs de posture et à conserver une position de travail ergonomique. Ce porte-documents permet également de réduire la distance entre l'utilisateur et le document et contribue donc à diminuer la fatigue oculaire. Il est réglable en 7 positions (12° à 46°).

L : 515 mm / H : 120 mm / P : 290 mm. Garantie 2 ans.



SUPPORTS AVANT-BRAS

WORK SMARTER



Le support avant-bras ergonomique en mousse Work Smarter soutient les avant-bras et les poignets et contribue ainsi à réduire la tension musculaire de la nuque et des épaules. Idéal notamment pour les utilisateurs qui travaillent avec un siège de bureau sans accoudoirs. Il s'installe sur l'avant du bureau très facilement et deux vis de réglage permettent de l'ajuster selon l'épaisseur du plateau (entre 10 et 35 mm).

L : 560 mm / H : 25 mm / P : 220 mm sur chaque côté. Garantie 2 ans.

ERGOSLIDER PLUS



Le support avant-bras Ergoslider Plus est un accessoire ergonomique à utiliser exclusivement avec un pointeur central ergonomique (non compris). Il offre une plus grande surface de soutien des avant-bras et permet à l'utilisateur de se rapprocher au maximum de son bureau afin de conserver des appuis au dossier du siège. Sa forme ergonomique asymétrique spécifique facilite aussi l'utilisation du pointeur central et garantit une plus grande surface de soutien des poignets.

L : 670 mm / H : 20 mm / P : 260 mm. Garantie 2 ans.

ERGOREST 330



Le repose avant-bras articulé Ergorest 330 se fixe très simplement sur le plateau du bureau. Il maintient l'avant-bras ce qui contribue à atténuer les tensions et la fatigue du bras, de l'épaule et de la nuque. Il est doté de 3 articulations réglables et l'articulation supérieure pivote sur 360° pour suivre tous les mouvements quel que soit le travail de l'utilisateur. L'avant-bras repose sur la gouttière et bouge sans effort grâce aux articulations.

Amplitude de réglage de la hauteur : 75 mm. Garantie 3 ans.

REPOSE-JAMBES RÉGLABLES

REPOSE-JAMBES SIMPLE DB112



Le repose-jambes articulé simple DB112 est une solution ergonomique efficace pour maintenir une jambe en extension ou en surélévation en position assise. Il est destiné aux personnes équipées de prothèse de jambe. Ce repose-jambes offre la possibilité d'un réglage

en hauteur, en inclinaison sur l'axe du vérin, et en courbe, sous le genou, afin d'épouser toutes les morphologies et de s'adapter à différentes problématiques.

H : 451 à 580 mm. Angle : 0 à 30° (mollet) / 0 à 40° (cuisse). Garantie : 5 ans.

REPOSE-JAMBES SCORE DOUBLE



Le repose-jambes Score Double articulé permet de garder les 2 jambes en extension ou surélevées. Il est recommandé pour les personnes ayant des problèmes de circulation sanguine en position assise prolongée. L'angle d'inclinaison peut être positif ou négatif selon les besoins de l'utilisateur.

S'insérant facilement sous un bureau, le Score Double peut être monté sur roulettes ou sur patins selon la mobilité souhaitée.

H : 451 à 580 mm / P : 40 mm / L : 46 mm. Angle : +12° à -2°. Garantie : 5 ans.

BRAS SUPPORTS D'ÉCRAN

SMART OFFICE 11 SINGLE MONITOR



Le bras support d'écran Smart Office 11 permet de régler la bonne hauteur et distance de l'écran d'ordinateur en fonction de la taille de l'utilisateur ce qui contribue à la diminution des douleurs cervicales et oculaires. Le vérin à gaz de ce bras garantit un réglage rapide et stable. Ce bras peut pivoter à 360° selon les besoins de l'utilisateur.

Fixation par pince ou vis de forage.
Conduites de câbles et raccords audio et USB inclus. Charge mini 2 kg / maxi 9 kg.
Réglage hauteur : 17 à 52 cm.
Pour écran 10 à 27". Garantie 5 ans.

SMART OFFICE 12 DOUBLE MONITOR



L'avantage du bras support d'écran double Smart office 12 est la possibilité de travailler sur deux écrans installés côte à côte et à la bonne hauteur et profondeur. L'utilisateur a le choix de positionner les écrans à l'horizontal ou à la verticale selon ses besoins. Les vérins à gaz permettent de basculer les écrans de 90° vers l'arrière et de les faire pivoter de 360°.

Fixation par pince ou vis de forage.
Conduites de câbles et raccords audio et USB inclus. Charge mini 4 kg / maxi 18 kg. Réglage hauteur : 17 à 52 cm.
Ecran 10 à 27". Garantie 5 ans.

SIMPLE HARMONY



Présentant de hautes performances ergonomiques, le bras support d'écran simple Harmony est équipé d'un vérin adapté à tout type d'écran jusqu'à 8 kg. Il intègre la technologie "Soft touch" pour une grande sensibilité de l'écran, réglable à une main, sensible au toucher.

Charge mini 2 kg / maxi 8 kg.
Réglage hauteur : 20 à 50 cm.
Ecran 10 à 27".
Disponible en métal blanc ou noir.
Fixation par étau au plateau.
Garantie 3 ans.

LAMPES

LAMPE DE BUREAU PARA MI WALDMANN



Cette lampe de bureau à LED très puissante génère un éclairage de travail homogène et agréable "type lumière du jour".

Le réflecteur a été spécialement conçu pour un travail sans éblouissement. Le bras à double articulation permet de diriger précisément la lumière de la lampe. Possibilité de

moduler la quantité de lumière émise et de programmer la mise en marche et l'arrêt. La lampe Para Mi est livrée avec plusieurs systèmes de fixation.

Puissance 8 watts / Flux lumineux 700 lumens.
Garantie 5 ans.

LAMPADAIRE DE BUREAU LAVIGO WALDMANN



Le puissant lampadaire Lavigo à diodes LED "lumière du jour" répond aux diverses exigences d'éclairage des postes de travail.

L'utilisateur peut moduler l'intensité de la lumière et choisir un éclairage direct ou indirect selon ses besoins. Les éléments de commandes multifonctionnelles sont facilement accessibles. La grande embase du lampadaire permet un positionnement optimal au poste de travail.

L'option Pulse permet de réduire la consommation d'énergie grâce à un capteur de lumière du jour et à un détecteur de présence.

Puissance 102 watts / Flux lumineux 14000 lumens.
Garantie 5 ans.



ACCESSOIRES INFORMATIQUES

Pourquoi une souris ou un clavier non adaptés peuvent-ils entraîner l'apparition de TMS ?

Lorsqu'on utilise une souris classique, la position de la main n'est pas naturelle et le poignet est comprimé sur le plateau du bureau. Le risque de syndrome du canal carpien, et de tendinites au bras ou à l'épaule se trouve fortement augmenté.

Une souris ergonomique permettra d'éviter ces pathologies. En effet, avec une souris verticale, l'angle de préhension entre la table et la paume de la main est de 65 à 80°, ce qui libère la pression sur le poignet.

Une autre alternative consiste à travailler avec un pointeur central : on supprime ainsi les mouvements latéraux et les sollicitations répétitives grâce à l'utilisation des deux mains et de boutons associés à des fonctions préprogrammées.

Un clavier compact permet de positionner la souris au plus près du clavier. En réduisant la distance pour atteindre la souris, on diminue ainsi la tension exercée sur les avant-bras et l'épaule.

- **Adoptez les bons réflexes !** 42
- **SOURIS VERTICALES** 43
 - > DXT MOUSE
 - > OYSTER MOUSE
 - > EVOLUENT MOUSE
 - > PRF MOUSE
- **POINTEURS CENTRAUX** 44
 - > MOUSETRAPPER ADVANCE 2.0
 - > MOUSETRAPPER PREMIUM
 - > BARMOUSE
 - > ERGOSLIDER PLUS
- **CLAVIERS COMPACTS** 45
 - > S-BOARD 840 & PAVÉ NUMÉRIQUE
 - > ULTRABOARD 950
 - > ULTRABOARD 960
 - > CLAVIER + POINTEUR CENTRAL
MOUSETRAPPER ALPHA



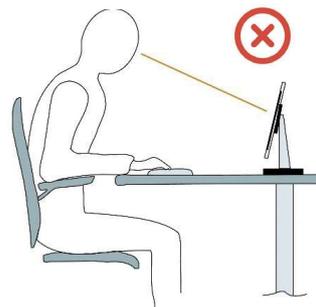
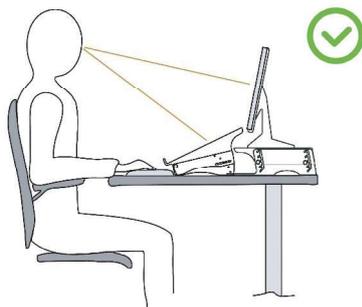
ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES !

© BakkerElkhuizen

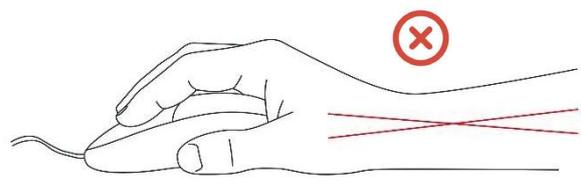
Positionnement du porte-documents



Positionnement de l'écran



Positionnement de la souris, prise en main



SOURIS VERTICALES

DXT MOUSE



La souris verticale DXT, avec un angle d'inclinaison de 70°, se tient comme un stylo, du bout des doigts, dans une position neutre et relâchée du poignet.

D'une très grande précision, elle permet de limiter les déplacements latéraux de la main et offre une solution efficace dans la prévention des pathologies inhérentes à l'articulation du poignet. Elle convient aussi bien aux droitiers qu'aux gauchers.

Résolution réglable : 500/1000/1500/2000 dpi.
Disponible en filaire ou non filaire (rechargeable).
3 boutons. Poids : 160 gr. Garantie 2 ans.

OYSTER MOUSE



La souris verticale Oyster Mouse offre la possibilité de déterminer l'inclinaison verticale souhaitée, par le biais de 5 positions différentes.

Sa forme "poignée de main" permet de réduire la courbure latérale du poignet ainsi que la rotation vers l'intérieur de l'avant-bras. Avec l'utilisation de cette souris, la main, le poignet et l'avant-bras gardent une position ergonomique ce qui contribue à limiter les TMS. Cette souris convient aux droitiers et aux gauchers.

Résolution : 1200 dpi. Disponible en filaire ou non filaire (rechargeable). 5 boutons. Poids : 150 gr. Garantie 2 ans.

EVOLUENT MOUSE



La souris verticale Evoluent est inclinée à 90°. Contrairement aux souris horizontales, elle s'adapte à la posture naturelle de l'avant-bras et du poignet.

Elle est une solution ergonomique idéale notamment dans les pathologies du canal carpien et les tendinites des doigts. Cette souris est dotée d'un support pour le pouce et le petit doigt. La vitesse du curseur est ajustable (800 à 2600 dpi).

Disponible en filaire ou non filaire. 6 boutons. Poids : 150 gr.
Modèle pour gauchers disponible. Garantie 2 ans.

PRF MOUSE



La souris verticale PRF est le tout dernier modèle des souris ergonomiques verticales.

Elle se distingue de ses concurrentes par son angle d'inclinaison de 80°, son poids très réduit et son très bon rapport qualité-prix. Cette souris est tenue dans une position de poignée de main. Elle dispose de 4 boutons et d'une roulette de défilement placés judicieusement pour une utilisation instinctive. La vitesse du curseur est ajustable (800 à 1600 dpi).

Disponible en filaire ou non filaire. Poids : 90 gr.
Modèle pour gauchers disponible. Garantie 2 ans.



POINTEURS CENTRAUX

MOUSETRAPPER ADVANCE 2.0



Le pointeur central Mousetrapper Advance 2.0 se positionne devant le clavier. L'utilisateur contrôle le curseur à l'aide d'un pad. Il peut utiliser alternativement la main droite et la main gauche tout en gardant une position axiale, ce qui limite les sollicitations latérales répétitives des épaules et des bras et réduit ainsi le risque de tendinites. Les 6 boutons du pointeur sont programmables selon les besoins et préférences de l'utilisateur. Repose-poignets en mousse intégrés.

Résolution : 2100 dpi. Raccordement par câble USB.
L : 480 mm / H : 20 mm / P : 110 mm. Poids : 670 gr.
Garantie 2 ans.

MOUSETRAPPER PREMIUM



La Mousetrapper Prime offre tout ce que l'on peut attendre d'un dispositif de pointage ergonomique performant. La connexion sans fil, les huit touches programmables et la fonction zoom avant/arrière de ce pointeur sont particulièrement appréciées des utilisateurs. Les repose-poignets peuvent être nettoyés et remplacés très facilement. Un support de clavier dépliant est également intégré. Connexion sans fil ou via USB. Jusqu'à 4 mois d'autonomie de la batterie.

Résolution : 2000 dpi.
L : 480 mm / H : 20 mm / P : 110 mm.
Poids : 715 gr. Garantie 2 ans.

BARMOUSE



Contrairement à une souris classique, le pointeur central Barmouse est positionné devant le clavier, ce qui évite une rotation de l'épaule vers l'extérieur. C'est une solution ergonomique curative et préventive efficace pour lutter contre les TMS. L'utilisateur déplace le curseur de navigation à l'aide d'un "roller bar" cylindrique de 10 cm de large. Ce pointeur est doté de 7 boutons aux fonctions facilement identifiables et d'une molette de défilement. Les repose-poignets en mousse sont remplaçables.

Connexion via fil USB. L : 445 mm / H : 25 mm / P : 85 mm
Poids : 872 gr. Garantie 2 ans.

ERGOSLIDER PLUS



Le pointeur central ErgoSlider vient s'insérer dans la réservation prévue du support avant-bras ErgoSlider. Ainsi l'utilisateur se retrouve au plus près de son clavier, dans le bon alignement, et conserve des appuis sur les avant-bras pendant la saisie. Le "roller bar" de 24 cm permet de changer de main pour déplacer le curseur de navigation. Ce pointeur est doté de seulement 4 boutons et d'une molette de défilement, ce qui simplifie son utilisation.

Résolution 800 dpi. Connexion via fil USB.
L : 390 mm / H : 23 mm / P : 102 mm. Poids : 405 gr.
Garantie 2 ans.

CLAVIERS COMPACTS

S-BOARD 840 & PAVÉ NUMÉRIQUE



Le clavier compact S-Board 840, avec son pavé numérique séparé, permet de garder la souris proche du clavier, dans l'axe de positionnement naturel des avant-bras, ce qui contribue à diminuer les tensions exercées sur l'épaule et l'avant-bras. Le pavé numérique, en option, est relié au clavier par un câble USB rétractable. Pour faciliter la lecture, les caractères des touches sont foncés sur un fond clair (ISO 9241). Connexion câble USB (2 ports disponibles).

CLAVIER : L : 305 mm / H : 20 mm / P : 165 mm. Poids : 480 gr
PAVÉ : L : 95 mm / H : 21,5 mm / P : 165 mm. Poids : 120 gr.
Garantie 2 ans.

ULTRABOARD 950



Le clavier compact UltraBoard 950 est dépourvu de pavé numérique intégré, ce qui le rend très compact. Il ressort de plusieurs études que 90% des utilisateurs ne se servent pas ou quasiment jamais de la partie numérique du clavier. Les touches du clavier très souples (mécanisme ciseaux au lieu d'une membrane), avec des caractères foncés sur un fond clair, facilitent la frappe. Ces dimensions réduites en font un clavier très facile à transporter. Version filaire ou non filaire.

L : 285 mm / H : 19 mm / P : 147 mm. Poids : 455 gr.
Garantie 2 ans.

ULTRABOARD 960



Le clavier ergonomique UltraBoard 960 est un clavier compact avec un pavé numérique intégré. Il est jusqu'à 8 cm moins large qu'un clavier standard. Les touches concaves et le mécanisme ciseaux procurent un retour tactile très fin et facilitent la frappe. La distance entre les touches est de 18 à 20 mm (ISO 9241) et les touches associées à des caractères sont clairement séparées des touches de fonctions (ISO 9241). Connexion câble USB (2 ports disponibles).

L : 363 mm / H : 19 mm / P : 147 mm. Poids : 628 gr.
Garantie 2 ans.

CLAVIER+ POINTEUR CENTRAL MOUSETRAPPER ALPHA



MouseTrapper Alpha est le premier dispositif de pointage centré et ergonomique au monde à être doté d'un clavier intégré compact. Avec son ensemble de 19 touches programmables, son pad associé à 7 boutons de contrôle du pointeur, le clavier et pointeur central Alpha est l'alternative ergonomique à un clavier + une souris et évite ainsi les microtraumatismes répétés liés à l'utilisation de matériel conventionnel. Connexion Bluetooth ou câble USB.

Résolution / 2000 dpi. L : 313 mm / H : 20 mm / P : 220 mm.
Poids : 740 gr. Autonomie de la batterie : 2 mois.
Garantie 2 ans.



ACCESSOIRES DE CONFORT

Pourquoi un accessoire de confort peut-il contribuer à soulager vos douleurs ?

Les coussins d'assise et cales lombaires s'utilisent sur la plupart des sièges et peuvent constituer une alternative à l'achat d'un siège ergonomique dans certaines situations.

Les coussins d'assise thermosensibles à allègement de pression apporteront plus de confort aux utilisateurs souffrant de douleurs causées par des chaises ou des sièges dont l'assise est trop ferme.

D'autres, évidés au centre ou de forme triangulaire, permettront de soulager les appuis douloureux ou de corriger la posture.

Les cales lombaires et les sur-sièges de voiture apporteront un meilleur soutien du dos et aideront ainsi à diminuer les douleurs lombaires en position assise.

- **COUSSINS D'ASSISES** 48
 - > T5 TEMPUR
 - > CUNÉIFORME TEMPUR
 - > WINNCARE ALOVA GALBE
 - > COCCYX SISSEL
 - > GELSCARE
 - > GELTOP

- **CALES LOMBAIRES** 49
 - > WINNCARE ALOVA CONFORT
 - > TEMPUR LUMBAR SUPPORT
 - > SISSEL BACK

- **SUR-SIÈGES DE VOITURE** 49
 - > OBUSFORME
 - > SISSEL DORSABACK
 - > BACKFRIEND



COUSSINS D'ASSISES

T5 TEMPUR



Le coussin d'assise T5 Tempur, composé d'un matériau viscoélastique thermosensible aux propriétés uniques d'allègement de pression, garantit un confort d'assise optimal.

Sa mousse mémoire de forme s'assouplit au contact des points chauds du corps de l'utilisateur. Le coussin d'assise T5 s'installe sur tous les sièges et chaises, au travail, à domicile ou dans les transports. Housse de protection lavable à 60°C. Anti escarres.

*Dimensions : 40 x 42 x 5 cm.
Garantie 3 ans.*

CUNÉIFORME TEMPUR



Le coussin Cunéiforme Tempur est un coussin d'assise triangulaire en mousse viscoélastique.

Il permet de favoriser l'antéversion du bassin en position assise pour soulager les douleurs au niveau du coccyx ou du sacrum et également de corriger les assises de voiture avec un angle trop en arrière. Sa mousse thermosensible réagit à la chaleur des points de pression du corps sur l'assise. Housse de protection lavable à 60°C.

*Dimensions : 40 x 40 x 1/9 cm.
Garantie 3 ans.*

WINNCARE ALOVA GALBE



Le coussin d'assise Alova Galbe est en mousse viscoélastique moulée à mémoire de forme (75 kg/m³).

Il est doté d'une décharge coccygienne sur l'arrière de l'assise pour une prévention renforcée des escarres ischiatiques et sacro-coccygiennes. Le galbe du coussin au niveau des cuisses favorise leur bon alignement. Housse de protection intégrale, amovible et lavable avec revêtement antidérapant sur le dessous et poignée de préhension.

*Dimensions : 43 x 41 x 9 cm.
Garantie 3 ans.*

COCCYX SISSEL



La forme triangulaire du coussin d'assise Coccyx Sissel favorise l'antéversion du bassin en position assise.

Le moulage anatomique de l'assise et la possibilité d'évider la mousse au niveau du sacrum permettent de réduire les fortes pressions sur les fessiers et le coccyx lors d'une assise prolongée. Il s'utilise sur la plupart des chaises et sièges de voiture. Housse velours, lavable.

Dimensions : 40 x 43 x 9 cm. Densité de la mousse : 63-65 kg. / m³. Poids maximum : 130 kg. Garantie 2 ans.

GELSCARE



Le coussin d'assise Gelscare est composé d'un gel viscofluide et d'une enveloppe à base de néoprène.

Pour permettre de décharger le poids du corps au niveau du périnée en position assise, il est évidé en son centre. Ce coussin convient particulièrement aux personnes souffrant d'une pathologie du nerf pudendale. Il se fixe aux chaises et sièges grâce à 4 cordons cousus aux 4 coins du coussin.

Poids : 50 à 110 kg. Dimensions : 43 x 45 x 3,5 cm. Garantie 2 ans.

GELTOP



Le coussin d'assise Geltop est composé d'une base de 4,5 cm en mousse à haute résilience associée à 1 cm de gel viscofluide sur la partie supérieure.

Il est particulièrement recommandé pour la prévention d'escarres pour les personnes en fauteuil roulant. Sa housse en Techmapolar semi-perméable est dotée d'une base antidérapante (2 housses incluses).

Poids : 40 à 95 kg. Dimensions : 43 x 45 x 5,5 cm. Garantie 2 ans.

CALES LOMBAIRES

WINNCARE ALOVA CONFORT



La cale lombaire Alova Confort est en mousse à mémoire de forme.

Elle s'adapte à la courbure naturelle de la colonne vertébrale de l'utilisateur et vient combler le creux lombaire. Transportable facilement, la cale lombaire Alova Confort s'utilise sur tous les types d'assises au domicile, au bureau, dans les transports en commun ou dans les voitures.

Dimensions : 38 x 34 x 1/7 cm.
Garantie 2 ans.

TEMPUR LUMBAR SUPPORT



La cale lombaire Tempur en mousse viscoélastique thermosensible s'adapte parfaitement à toutes les morphologies. Elle peut se placer sur n'importe quel siège avec un dossier. Les propriétés uniques d'allègement de pression de la mousse Tempur permettent de réduire les douleurs lombaires de contact. Cette cale lombaire est réglable en hauteur et se fixe au dossier à l'aide d'une sangle.

Housse de protection lavable à 60°C.
Dimensions : 36 x 36 x 7 cm. Garantie 3 ans.

SISSEL BACK



Le coussin lombaire Sissel Back est en mousse de polyuréthane moulée monobloc. Il a été spécialement conçu pour les sièges de voiture mais peut s'utiliser sur différentes assises avec un dossier. Il soutient parfaitement les vertèbres lombaires et évite les douleurs dorsales de contact. Il se fixe facilement grâce à ses sangles de fixation élastiques.

Housse de protection lavable à 40° C.
Dimensions : 36 x 33 x 2/8 cm.
Garantie 2 ans.

SUR-SIÈGES DE VOITURE

OBUSFORME



Le sur-siège Obusforme s'utilise sur un siège standard ou de voiture.

La forme du dossier en S, sa structure en polycarbonate moulé par biomécanisme associée à une mousse souple, permet une diminution des douleurs de posture et un alignement adéquat de la colonne vertébrale. Ce coussin lombaire est ajustable selon les besoins de l'utilisateur. L'assise en mousse vient absorber une partie des vibrations lors des trajets en voiture. Elle est détachable du dossier et peut être raccourcie. Garantie 2 ans.

SISSEL DORSABACK



Le sur-siège Sissel Dorsaback a fait ses preuves depuis de nombreuses années aux Etats-Unis. La forme anatomique de sa structure en bois laminé multicouches garantit une position ergonomique, même dans les fauteuils profonds. L'assise et le dossier sont recouverts d'une très agréable housse matelassée. Le Sissel Dorsaback s'adapte à tous les canapés, tous les fauteuils et tous les sièges de bureau ou de voiture. Il se transporte très facilement puisqu'il ne pèse que 1,6 kg. Soutien lombaire (PAD) réglable en hauteur. Garantie 2 ans.

BACKFRIEND



Le sur-siège rigide Backfriend a été conçu par un chirurgien spécialisé dans les troubles de la colonne vertébrale.

Ce sur-siège permet de corriger la posture de l'utilisateur en l'obligeant à se redresser au contact du dossier. La structure du dossier et de l'assise est en fibre de verre. La mousse de rembourrage est ferme et le tissu très résistant. Léger, il se transporte facilement et s'adapte à la plupart des assises. Garantie 2 ans.

NOUVEAUX ARTICLES 2021

**SIÈGE
ERGONOMIQUE**51

**BUREAU
ÉLECTRIQUE**52

**ACCESSOIRES
ERGONOMIQUES**53

- Clavier ergonomique
- Souris ergonomique



SIÈGE THERAPODE X HR



Le siège à sangles THERAPOD X HR est équipé d'un grand dossier réglable en hauteur doté de la technologie Therapod® Sense Fit.

Possibilité de réglage de la forme du dossier à l'aide de quatre sangles pour une adaptation personnalisée.

L'assise en viscoélastique soft BIO Seat soutient le bassin et assure une redistribution de la pression. En plus d'un mécanisme synchrone Donati très performant, ce fauteuil dispose d'accoudoirs 3D (réglables en hauteur, en largeur et en profondeur) et d'un appui cervical ajustable en hauteur et en profondeur. Le Therapod X HR est extrêmement confortable et modulable.

Il convient particulièrement aux utilisateurs sensibles aux appuis douloureux au dos en position assise (fibromyalgie, arthrodèse, ...).

DONNÉES TECHNIQUES

- Hauteur d'assise: 460 - 600 mm
- Dossier : 600 x 420 mm à sangles réglables
- Réglage en hauteur du dossier : 100 mm
- Réglage de l'inclinaison du dossier : -10% / +19%
- Assise : 500 x 455 mm en viscoélastique
- Bascule d'assise : -3° / +10° /
- Profondeur d'assise : réglable sur 50 mm
- Mécanisme : synchrone
- Accoudoirs 3D
- Poids max : 125 Kg
- Appui cervical : 3D
- Garantie 10 ans



BUREAU ÉLECTRIQUE EMODEL 2.0 MINI



OPTIONS

- Commande avec affichage et fonction de mémoire
- Ports USB intégrés au plateau
- 3 piètements disponibles
- Passe-câbles à droite

Conscient des nouvelles contraintes liées au télétravail, le fabricant Nowystyl a conçu un bureau à hauteur variable avec le plateau le plus petit du marché. Très peu encombrant, il est idéal pour l'alternance de postures, assis et debout, durant les journées de travail à domicile.

L'utilisateur a la possibilité d'adapter la hauteur du bureau en position assise en fonction de sa taille, ou en position debout pour soulager les douleurs liées à une position assise prolongée.

Les plateaux mélaminés, de formes rectangulaires ou aux angles arrondis, ont une épaisseur de 18 mm et sont disponibles dans de nombreux coloris. Le piètement est configurable sur roulettes afin de pouvoir le déplacer facilement.

Le système anticollision, par capteur gyroscopique, garantit l'arrêt automatique du mécanisme de réglage de la hauteur en cas d'obstacles ou de surcharge.

DONNÉES TECHNIQUES

- Piètement : noir, blanc ou gris alu
- Plateaux : 22 couleurs de mélaminé
- Amplitude de réglage de la hauteur : 460 mm
- Profondeur : 550 mm
- Largeur : 900 mm ou 1150 mm
- Charge max : 20 kg
- Garantie 5 ans



CLAVIER R-GO COMPACT BREAK



Ce clavier R-Go ultra-compact possède toutes les caractéristiques ergonomiques nécessaires pour limiter ou soulager les troubles musculo-squelettiques liés à la saisie.

Sa forme compacte permet de conserver les mains et les épaules dans le même axe lors de l'utilisation du clavier et de la souris simultanément. La légèreté de la frappe réduit la tension musculaire pendant la saisie.

DONNÉES TECHNIQUES

- Disposition des touches AZERTY
- Ultra fin pour une meilleure circulation sanguine
- Facile à transporter
- Garantie 2 ans

SOURIS R-GO HE



La souris ergonomique R-Go HE possède une forme verticale en demi-lune avec un angle de prise en main de 70° ce qui contribue à limiter le syndrome du canal carpien.

La souris R-Go HE offre une prise en main ergonomique, et permet ainsi de travailler confortablement et d'utiliser moins de force pour cliquer.

Sa gouttière offre un soutien complet au pouce et favorise une position ergonomique de la main et du poignet. La forme de la souris évite que le petit doigt de l'utilisateur ne glisse sur le bureau pendant le travail.

DONNÉES TECHNIQUES

- Angle vertical de 60°
- DPI réglable (500/1000/1750 dpi)
- Boutons programmables
- Légère (106g)
- Filaire ou non-filaire
- Disponible pour droitiers et gauchers
- Garantie 2 ans





SHOWROOM : L'Appartement du Dos

2, quai Jules Courmont, 69002 Lyon
www.l-appartement-du-dos.com

Retrouvez-nous sur : www.medicaergo.com
Contact : 04 72 40 27 27 • medicalyon2@wanadoo.fr